

Diabetes Mellitus (DM)

O diabetes mellitus ocorre quando o corpo não produz insulina ou a insulina produzida não age adequadamente no organismo, resultando em altos níveis de glicose.

• 425 MILHÕES É O TOTAL DE PESSOAS COM DIABETES NO MUNDO.

• NO BRASIL, ATINGE MAIS DE 13 MILHÕES DE PESSOAS.

TIPOS DE DIABETES:

TIPO 1 - corresponde entre 5% a 10% dos casos. É causada por uma reação autoimune do organismo.

TIPO 2 - ocorre em cerca de 90% dos diabéticos. Acontece quando o organismo não aproveita adequadamente a insulina produzida.

GESTACIONAL - é a diminuição da tolerância à glicose, diagnosticada pela primeira vez na gestação, podendo ou não persistir após o parto.

OUTROS TIPOS - são decorrentes de defeitos genéticos associados com outras doenças ou com o uso de medicamentos.

VALORES DE REFERÊNCIA DO EXAME DA GLICOE EM JEJUJM

RESULTADO	TESTE DE GLICEMIA
Jejum	70 a 99 mg/dl
Pré-diabético	100 a 125 mg/dl
Diabético	>126 mg/dl em dois dias diferentes

SINAIS E SINTOMAS:

- Sede constante;
- Formigamento de pés e mãos;
- Vontade de urinar diversas vezes;
- Infecções frequentes na bexiga, rins, pele;
- Feridas que demoram a cicatrizar;
- Visão embaçada.



SUS 

VIGDANT

VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS E AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS



PREFEITURA
RESENDE

COMPLICAÇÕES DO DIABETES NÃO CONTROLADO

GLAUCOMA, CATARATA
E CEGUEIRA



INSUFICIÊNCIA
RENAL CRÔNICA



AMPUTAÇÃO DOS
MEMBROS INFERIORES



DOENÇAS
CARDIOVASCULARES



DANOS AOS NERVOS
E MÁ CIRCULAÇÃO



FONTE: <https://bvsmms.saude.gov.br/dicas-em-saude/2052-diabetes>

SURGE EM CONSEQUÊNCIA DOS SEGUINTES FATORES:

- Obesidade e excesso de peso;
- Sedentarismo;
- Maus hábitos alimentares;
- Tabagismo e Histórico familiar.

PREVENÇÃO

- Faça atividade física regularmente;
- Alimentação saudável;
- Controle de peso;
- Não fumar;
- Consulte seu médico regularmente.

Sua saúde depende de você!

**A SAÚDE É O BEM MAIS PRECIOSO.
VALORIZE-A!**

SUS 

VIGDANT

VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS E
AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS



PREFEITURA
RESENDE